

令和3年度ふくおか健康づくり県民会議総会
「建設コンサルタントの仕事を支える健康」

2021年11月26日



株式会社 CTIグラウンドプランニング
CTI Ground Planning Co.,Ltd.

当社について



福岡市中央区の建設コンサルタント会社

当社について

建設コンサルタント

人々の暮らしを支える街づくりのプロフェッショナル

当社の活動エリア

福岡を拠点に、自然災害の多い九州圏内で活動

当社の活動内容

平時には人々の生活を支えるために社会インフラを整備し、災害時には一日でも早く元の生活に戻れるよう復旧に尽力

当社について

2021年11月1日現在の構成

従業員数：66人（男性：37人、女性29人）

男性従業員の構成

正社員35人 契約社員1人 パート1人

女性従業員の構成

正社員11人 契約社員1人 パート11人
フルタイムアルバイト6人

従業員健康管理に係る当社の特徴



保健師が常駐

従業員の健康管理に係る当社の特徴

- グループ会社として親会社と同じビルにて営業している
- ビル内には親会社の保健師が常駐
- 日常的に保健師のサポートを受けることができる

仕事の特徴と健康の大切さ

- 技術力を高めるために継続して努力する必要がある
- 災害復旧計画などの長期間にわたる仕事に集中して取り組まなければならない

仕事の特徴と健康の大切さ

- 建設コンサルタントの職務を全うするためには健康が大切
- 当社代表が60歳前後で様々な病気を経験したことも影響
- 会社としてあらためて従業員の健康について考えたい

特定健診の受診率向上に関する取組み

- 安全衛生委員会および社内HPにて健康診断の受診について案内
- 確実に受診してもらえるように受診日希望アンケートを実施

特定健診の受診率向上に関する取組み

従業員各位

通知管 21003 号
2021 年 3 月 25 日

管理部長

定期健康診断予約について

今期の定期健康診断の予約をメール配信によるアンケート形式で行います。健康診断受診対象の社員およびアルバイト全員に配信いたします。

アンケート内容をご確認のうえ、ご回答ください。詳細は下記のとおりです。

記

1. 連絡方法等

- 前年までは書面でのアンケートだったが、webブラウザ上で簡単に回答・集計できるアンケートツールを利用
- 回答結果については保健師が直接確認

取組みの結果

- 各自が健康診断の必要性をあらためて認識し予定を調整
- 希望日に受診できるため受診率が高く、その結果、付随する特定健診受診率が高い（受診率100%）
- 保健師が生活環境の改善を支援し、再検査及び精密検査の受検勧奨を実施

食生活の改善に関する取組み

- 健康診断結果説明は、保健師による受診者全員との個別面談
- 個別面談で保健師による食生活の聞き取り

食生活の改善に関する取組み



- 改善が必要な場合は本人と一緒に改善方法を考え、体重管理など継続的に支援



- 健康管理室設置の体重計で定期的な測定を実施

取組みの結果

- 体重管理の継続により、健康管理意識の向上
- 自分ひとりでは難しくとも、保健師の伴走により無理なく継続

運動管理の定着に関する取組み（ポスター掲示）



- 感染症対策として少人数でのエレベーター利用を呼びかけるポスターを掲示
- 同じポスターにて運動不足解消も兼ねて積極的な階段の利用を呼びかけ

運動管理の定着に関する取組み（当社代表の行動）

- 積極的に階段を利用
- 通勤時は徒歩、昼休みには散歩
- そのときに気がついたことを全従業員に定期的にメール配信

取組みの結果

- 感染症対策としても階段利用者が増加
- 当社代表の季節を伝えるメールを楽しみにしている従業員もあり、昼休みに外に出てみようと思うきっかけに
- 階段の利用だけではなく体を動かすことに前向きな雰囲気が出てきた

健康づくり団体・事業所宣言がもたらしたものの

- 宣言と、経験したことのない感染症の流行が重なり、**これまで以上に体（健康）を意識**することが多かった
- 漠然とした不安のなかでも、**日々確実にできる健康管理**に目を向けることで健康維持・促進に繋がった
- 階段を利用する人が増えたように、健康を特別に意識しなくとも**体が自然に動く**ようになったのではないかと

健康づくり団体・事業所宣言がもたらしたものの



出典：ふくおか散歩ホームページ (<https://fukuoka-sanpo.jp/>) 一部加工

12月に「ふくおか散歩」を使ったウォーキングイベント実施を計画

ご清聴ありがとうございました
