

# ふくおか健康づくり優良取組団体・事業所表彰



## ふくおか健康づくり団体・事業所宣言の概要

- 従業員やその家族又は県民に対する健康づくりに関する取組内容を下記項目から選んで宣言してもらい、その宣言内容を登録するもの。
- 特にその取組が優良な団体・事業所は、ふくおか健康づくり県民会議総会で表彰。

### 対象

県内において事業活動を行う法人又はその他の団体（個人事業主等も含む）

登録数：9,531件（R5年10月末）

### 宣言分野

- (1) 特定健診の受診率向上
- (2) 特定保健指導の利用率向上
- (3) がん検診の受診率向上
- (4) 食生活の改善
- (5) 運動習慣の定着
- (6) 禁煙の促進、受動喫煙の防止
- (7) その他（メンタルヘルス、歯科衛生等）

## 優良取組団体等の選定について

ふくおか健康づくり団体・事業所宣言を行っている団体、事業所から提出された令和4年度の実績や、本事業の共同実施者である全国健康保険協会福岡支部からの推薦をもとに、ふくおか健康づくり団体・事業所宣言表彰団体等選定委員会において、3団体を優良な取組団体・事業所として選定。

# ふくおか健康づくり優良取組団体・事業所表彰 令和5年度表彰団体

- **株式会社ジェイコム九州 福岡局 様**
- **NECネッツエスアイ株式会社 九州支店 様**
- **株式会社ソルネット 様**



# 株式会社ジェイコム九州 福岡局

所在地:福岡市  
従業員数:182名  
主な事業内容:情報通信業

宣言分野

(1)特定健診の受診率向上  
(5)運動習慣の定着



## 特に優良な取組内容

○特定健診については、職員に個別受診の予約を行わせ、一覧リストへの入力を促し、未入力の職員には繰り返し指導を行うことで受診率100%を達成している。

○健診に向けた意識向上のため、糖尿病や高血圧に係る情報を社内に周知するとともに、数種類のキッチンカー(サラダランチ、青汁入りフード等を提供するキッチンカーもあり)に、週数日、交代で来てもらうように誘致している。

○運動習慣定着に向けて、毎週木曜日の朝礼時にストレッチ体操を実施するとともに、平日15時から社内のモニターにストレッチ動画を投影して各自ストレッチを実施した。また10月にALKOOアプリを利用したウォーキングイベントを実施している。

# NECネットエスアイ株式会社 九州支店

所在地:福岡市  
従業員数:59名  
主な事業内容:サービス業

## 宣言分野

- (3)がん検診の受診率向上
- (5)運動習慣の定着
- (6)禁煙の促進、受動喫煙の防止



## 特に優良な取組内容

○対象者が全員がん検診を受けるよう、がん健診に係る費用の会社負担、定期的なアナウンスを行った上で、未受診者に対してSlack(ビジネス用メッセージングアプリ)を活用して個別に受診勧奨することで、がん検診全体の受診率は約9割を達成している。

○10時、15時になったら、職場のデジタルサイネージで体操の音楽を放送するとともに、テレワークの者に対してはリマインドを送信することにより、体操の実施を推奨している。

○会社負担によるオンライン卒煙プログラムを希望者に対して実施。2020年度から継続的に実施し、令和4年度は37名参加、6カ月経過後も9割が禁煙を継続している。

# 株式会社ソルネット

所在地:北九州市  
従業員数:155名  
主な事業内容:情報通信業

## 宣言分野

- (1)特定健診の受診率向上
- (3)がん検診の受診率向上
- (4)食生活の改善
- (5)運動習慣の定着
- (6)禁煙の促進、受動喫煙の防止
- (7)その他(メンタルヘルス、歯科衛生等)



## 特に優良な取組内容

○定期健康診断において「日帰り人間ドック」を無料化していることに加え、定期健診と併せた各検査(胃透視、検便、胸部X線、乳がん・子宮がん検診)の受診を推奨し、胃、大腸、肺のがん検診の受診率は100%、乳がんと子宮がん検診も70%以上を達成している。

○運動習慣定着に向け、出社、テレワークに関わらず15時前にストレッチの実施を推奨している。

○歯周病予防に係る従業員向け研修会を実施し、受講者16名のうち12名が歯の磨き方を改善した等、歯と口腔の健康への意識づけに効果が現れている。