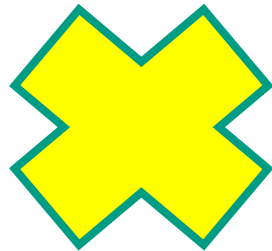




福岡県の「ひとに健康を、まちに元気を。」



2021年11月26日(金)
明治安田生命保険相互会社
福岡本部



1. はじめに

当社の10年計画



「ひとに健康を、まちに元気を。」
最も身近なリーディング生保へ



ひとに健康を、まちに元気を。



健康を、いっしょに育てよう。

まちを、みんなで盛り上げよう。

みんなの健活プロジェクト



地元の元気プロジェクト

健康増進型商品・サービスや、
気軽にご参加いただける健康づくりの機会の提供を通じ、
お客さまの健康増進を支援する

2019年開始

全国のMYライフプランアドバイザー※等（以降、AD等）が
身近に寄り添い、地域のみなさまと、各地域の資源・コミュニ
ティをつなげ、地域とお客さまをより元気にする

2020年開始

※弊社営業職員の名称

自治体をはじめとした各地域コミュニティ等との協働を通じ、 2大プロジェクトを推進



2019年8月

福岡県と健康増進に関する
個別連携協定を締結



2021年11月現在

福岡県内の27
市町と連携協定
を締結済



2. これまでの取組み

(1) 健康増進に関する情報周知活動

(2) スポーツ協賛等による健康増進活動

ウォーキング

Jリーグ

ヨガ

グラウンド・ゴルフ

(3) 企業への健康事業所宣言の勧奨を通じた健康経営®の推進

(4) 健康増進に資するその他の活動

2. これまでの取り組み

(1) 健康増進に関する情報周知活動

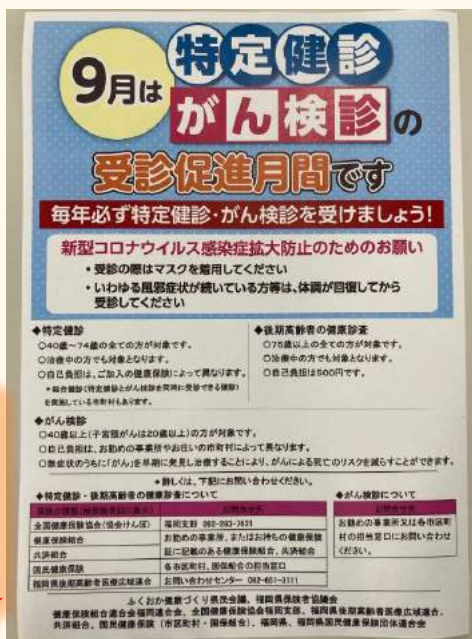
with
福岡県

① 特定健診の受診勧奨

- ・AD等のお客さま訪問時・LINE等での情報提供時にあわせて、チラシを配付・送信

2020・21年9月実施
ひとりあたり
20名周知

のべ**約6万人**
に情報提供

with
福岡県

② ふくおか健康ポイントアプリの周知

- ・当社独自リモートウォーキングを企画し、お客さまへ案内

アプリ登録者数

2020年8月末時点
約1.6万人
2021年1月より周知

2021年9月末時点
約4万人

(2) スポーツ協賛等による健康増進活動

with 福岡県 ①ウォーキングキャンペーンの実施

- ・ふくおか健康ポイントアプリを活用し、お客さまにエントリーを募り、1カ月間の累計歩数で競うリモートウォーキング企画を実施
- ・緊急事態宣言下での健康増進に寄与

2021年2月および
2021年3月 実施

2,921人が参加



with 福岡県 「知っとク！ふくおか」で取り組み紹介

- ・県広報TVの「知っとク！ふくおか」においてアプリ積極活用企業として紹介される

2021年8月放送



(2) スポーツ協賛等による健康増進活動

with
Jリーグ

② Jリーグとの協働イベントの開催



- ・Jリーグ、Jクラブ等、Jリーグパートナー企業と協働したJリーグウォーキングを開催
- ・今年は11月7日、アビスパ福岡VS横浜FCの試合前に、青木公園からスタジアムまでウォーキング

2019年～21年実施



約2,300人
が参加



- ・明治安田生命フットサルフェスタ九州・沖縄大会を開催。17チームが参加
- ・明治安田生命健活ブースを設置し、大盛況となる

2019年10月実施

約200人が参加

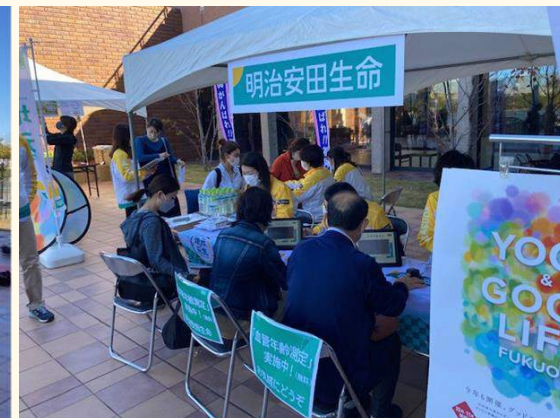


(2) スポーツ協賛等による健康増進活動

with
福岡県

③ 福岡県主催のヨガイベントへの協賛

- ・YOGA & GOOD LIFEへの協賛
- ・11月7日の大濠公園にてヨガイベントを開催
- ・血管年齢測定ブースを設置し、のべ500名を超えるヨガイベント参加者および公園への来訪者へ健康増進イベントの実施
- ・地域のみなさまの健康づくりへの意識を高めることに寄与



2021年11月実施

約200人が
血管年齢測定会に参加

- ・2020年度は、マリンワールド海の中道など4か所のヨガイベントに協賛
- ・血管年齢測定ブースを設置



2020年11月実施

約630人が
血管年齢測定会に参加

(2) スポーツ協賛等による健康増進活動

with
福岡県
GG協会

④ グラウンド・ゴルフの普及促進／大会協賛



- ・福岡県でシニアの人気スポーツであるグラウンド・ゴルフへの協賛を通じて、**高齢者の健康増進および地元コミュニティの拡大**に貢献
- ・AD等が各クラブに会員登録を行ない、練習に参加
- ・大会協賛時には、血管年齢測定ブースを設置。

10大会 (のべ1,920人参加)

に協賛

グラウンド・ゴルフ

- ・専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数える。ホールインワンの場合、合計打数から3打差し引く
- ・会員登録数：全国 180,221人 (うち福岡県下 5,860人) ※令和元年時点
- ・福岡県下に、18支部 239クラブ



(3) 企業への健康事業所宣言の勧奨を通じた健康経営®の推進



With
協会けんぽ

県・協会けんぽ福岡支部との連携取り組み

① 健康事業所宣言の推進

- ・福岡県および協会けんぽ福岡支部が推進する、「ふくおか健康づくり 団体・事業所宣言」の登録事業所の勧奨活動を実施
- ・健康事業所宣言済み企業に対し、健康経営認定取得の支援を実施



| | 3月1日 | 10月中旬 |
|-------|----------|----------|
| 宣言事業所 | 5,988事業所 | 7,252事業所 |

1,264事業所
増加



② 協会けんぽ健康保険委員向け研修会時での血管年齢測定イベントの実施

- ・4日間にわたり、血管年齢測定イベントを実施

64社
の健康保険委員が実施



2. これまでの取り組み

(4) 健康増進に資するその他の活動

① 道の駅・商業施設等でのイベント開催

- ・県民のみなさまの健康増進の視点から、福岡県内の「道の駅」や大型商業施設にて、来場者向けに血管年齢測定イベントを実施

「道の駅」随時実施



大型商業施設 2021年7月実施



633人が
血管年齢測定会に参加

② 寄付金の贈呈

- ・地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けた一助としていただくことを目的とし、自治体や医療機関、福祉法人等を中心に、「従業員募金」に「会社拠出の寄附」を上乗せし寄附を実施

2020年～21年度
3回実施 累計



47自治体等 約4,800万円

3. さらなる健康増進に向けて

今後予定される新たな取組みについて

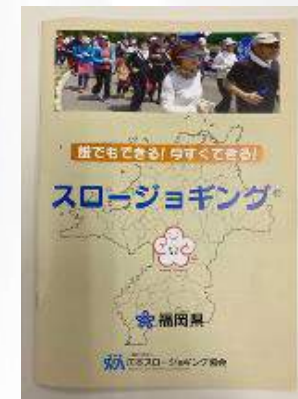
① JR博多駅前でのヨガイベント協賛

- ・2022年3月 県後援のヨガイベントをJR博多駅にて開催
- ・500名～1,000名の来場見込み
- ・当社は血管年齢測定ブースを出展予定



② スロージョギングの普及による健康増進活動

- ・福岡県推奨。福岡大学スポーツ科学部故田中宏暁名誉教授が考案した運動プログラム
- ・地元の「公民館」元気プロジェクトの定期講座として、日本スロージョギング協会と連携予定



③ eスポーツイベントによる高齢者の健康維持・増進

- ・高齢者の健康維持やコミュニケーションツールとして、公民館にてeスポーツ講座を展開予定



3. さらなる健康増進に向けて

まとめ

- ・福岡県をはじめとする自治体との協働で、県民のみなさまに健康づくりへの「気づき」を提供
ふくおか健康づくり県民運動の推進により

のべ **106,000人**

の健康増進に寄与

- ・今後もこれまで以上により多くの県民のみなさまの健康増進への寄与に加え福岡県の「ワンヘルス」への取組みにも積極的に対応



公民館



グラウンド・ゴルフ



道の駅



自治体

Jリーグ



JLPGA

祭り



協会
けんぽ

