

日商保険コンサルティング株式会社

所在地:久留米市

従業員数:36名

【主な事業内容】

リスクマネジメントサービス、保険代理店

宣言分野

- (1)特定健診の受診率向上
- (2)がん検診の受診率向上
- (4)運動習慣の定着
- (5)禁煙の促進、受動喫煙の防止
- (6)その他(メンタルヘルス、歯科衛生等)



特に優良な取組内容

- 運動習慣の定着に関する取組として、事業所独自の「健康チャレンジキャンペーン」を実施。
- この取組は、従業員とその家族を対象に、運動、食事、睡眠等の項目から事業所が設定した健康づくりに取り組んでもらい、実施出来た内容に応じてポイントを付与するもの。
- 個人優勝者および優勝チームには、事業所から表彰を行い、景品を贈呈。
- キャンペーンの実施にあたり、運動や健康記録の管理には、民間企業が提供しているアプリのほか、「ふくおか健康ポイントアプリ」などを活用。
- キャンペーン終了後も約4割の従業員が日常的にウォーキングを行ったり、地域のウォーキングイベントに同僚を誘って参加したりするなど、従業員の健康づくりに対する意識の向上、運動習慣の定着に貢献。