



# 明治安田生命保険相互会社 福岡本部

 従業員に対する健康づくり部門

 地域住民に対する健康づくり部門

## 事業所概要

業 種 保険業  
代 表 者 福岡本部長 車谷 秀明  
従業員数 1,600 人

## 主な取組み

- ◆ 全従業員に「ふくおか健康ポイントアプリ」の利用を推奨
- ◆ 全従業員が健康に関する取組目標(「私の健康宣言」)を設定するとともに、各所属に健康増進推進リーダーを配置
- ◆ 「ふくおか健康ポイントアプリ」を活用した独自のキャンペーンを実施し、短期間に200名を超える新規登録を実現するなど、アプリの利用促進に貢献
- ◆ 住民向けウォーキングイベントを開催(Jリーグウォーキング in FUKUOKA)



## 取組みの効果

- ◆ 特定健診の受診率100%
- ◆ 従業員の健康に対する意識が向上した
- ◆ 全従業員が健康ポイントアプリを登録したことにより、運動に取り組む従業員が増えた
- ◆ 健康経営優良法人2020大規模法人部門(ホワイト500)認定

