

生活習慣病予防など自主的な健康づくりに関心が持てるよう、様々なゲストをお招きしステージイベントを実施しました。また、五輪柔道3連覇金メダリストである野村忠宏さんの健康トークショーなど、たくさんの方にご観覧いただきました。

健康UPブースPRタイム

健康づくり関係団体の代表者がステージに上がり、各ブースの内容をPRしました。団体のさまざまな取組みについての紹介がありました。



福岡県医師会



福岡県歯科医師会



福岡県薬剤師会



福岡県看護協会



福岡県栄養士会



福岡県国民健康保険団体連合会



福岡県診療放射線技師会



福岡県理学療法士会



福岡県食生活改善推進連絡協議会



福岡県地域婦人会連絡協議会



福岡県レクリエーション協会



福岡県糖尿病対策推進会議



福岡県臨床衛生検査技師会



福岡県(保健福祉環境事務所)



福岡県保健医療介護部 医療指導課

野村忠宏スペシャルトークショー

のむら ただひろ
出演 野村 忠宏 (柔道家)

前人未だの五輪柔道金メダリスト野村忠宏さんを迎え、スペシャルトークショーを開催しました。

アトランタ・シドニー・アテネオリンピックで柔道史上初、また、全競技を通じてアジア人初となるオリンピック三連覇を達成。精神的にも肉体的にもモチベーションを保つために大事にしていたことや、強靱な身体を保つための秘訣・健康な身体であり続けるための定期検査の大切さなどについてお話いただきました。

また後半では、参加者からの質問コーナーや、持参いただいた三連覇の金メダルもお披露目いただき、観覧席からは感動の声が響き渡りました。

【野村忠宏 プロフィール】

柔道家。1974年奈良県生まれ。祖父は柔道場「豊徳館」館長、父は天理高校柔道部元監督という柔道一家に育つ。アトランタ、シドニー、アテネオリンピックで柔道史上初、また全競技を通じてアジア人初となるオリンピック三連覇を達成する。2015年8月29日、全日本実業柔道個人選手権大会を最後に、40歳で現役を引退。2015年9月に著書「戦う理由」を出版。

