


# 立花運輸倉庫 株式会社

 従業員に対する健康づくり部門



## 団体概要

業 種 運送業、倉庫業  
代 表 者 代表取締役 大塚 高典  
従業員数 80 人

## 主な取組み

- ◆ 月に1回、手作り健康新聞を発行し健康に関する情報を発信
- ◆ 食生活アドバイザーの知識を持つ担当者が従業員にバランス良い食事情報を提供
- ◆ 隙間時間にできる「その場ストレッチ」を研究し、従業員に推奨
- ◆ 事務所内に血圧計を設置し、1日2回の測定を推奨し、一人ひとりの正常値を把握

## 取組みの効果

- ◆ 特定健診の受診率97.8%
- ◆ ストレスチェック実施率100%
- ◆ 産業医との個人面談実施率100%
- ◆ 従業員の健康への関心が高まり、喫煙者が減少
- ◆ 2020健康づくり優良事業所  
ゴールド認定（協会けんぽ）

