

成績発表  
&  
閉会式



生活習慣病予防に資するレシピ

高校生・学生部門

第3位

# 青木 麻衣さん・小園 英理香さん

(平岡栄養士専門学校)



体を温めて風邪予防レシピ

寒い季節にぴったりのあったかメニューです！

第2位

# 田上 未紗さん

(福岡女子大学)



野菜たっぷり！  
秋のカフェ風プレートごはん

若い人にも和食に親んでもらえるよう、彩りよくカフェ風に仕上げました！

第1位

# 大木 のどか さん

(福岡女子大学)



小さな工夫で健康を！  
わくわく巾着定食

大学生でも簡単に作れる、野菜たっぷり！減塩レシピにしました。



他の参加者の  
作品

岡井 夕依さん  
福岡市立福岡女子高等学校



高齢者にやさしい  
ヘルシーレシピ

横田 若那さん・田井 里歩さん  
平岡栄養士専門学校



ハーブの香りでおいしく  
食欲アップ！ヘルシー献立

生活習慣病予防に資するレシピ

一般部門

第3位

# 原野 雅世 さん

(医療法人社団江頭会 さくら病院)



しっかり噛もう！元気になる地元ごはん

福岡県の特産品や郷土料理を取り入れた噛み応えのある減塩食です！

第2位

# 安倍 慎吾 さん

(株式会社 にしけい)



からだ喜ぶ！美味しいヘルシーメニュー

食材の旨味・風味・食感がいっぱいです！主食はあんかけご飯にしました。

第1位



# 藤井 さおりさん・大山 加奈恵さん (カナエル!!)



伝統食材（乾物、発酵食品）アレンジで  
WASHOKUをパワーアップ。

普段の食事をアレンジし、旨味やコクをアップ！美味しい献立になりました。