

令和元年度

「チャレンジ!


レシピコンクール」

2019年11月10日 開催

福岡県

公益社団法人福岡県栄養士会





<コンクールの概要>

テーマ

「野菜もう一皿、塩分ひかえめで！」

福岡県栄養士会と連携し「チャレンジ！レシピコンクール」を開催。

自分や家族・高齢者の健康を考えて作る、野菜摂取や減塩・低栄養にも配慮し、地産地消の観点から県産農産物を使用した日々の食生活に取り入れやすいレシピを県民から募集！

☆募集期間：7月17日（水）より9月17日（月）

書類審査(一次)で募集内容ごとに6組(計18組)を選定

☆二次審査（コンクール）：11月10日（日）

中村学園大学（調理実習室）において開催



今回の応募総数は 81 チーム

- 高校生、学生部門 : 26チーム
- 一般部門 : 42チーム
- フレイル予防 (一般) : 13チーム

応募区分 (部門)		資格 (個人または2名以内のグループ)	募集内容
生活習慣病予防	高校生・学生	県内に在住又は県内の高校・大学等に通学している学生・生徒	A : 生活習慣病予防に資するレシピ
	一般	県内に在住又は県内に通勤・通学している方	A : 生活習慣病予防に資するレシピ
フレイル予防	一般		B : フレイル予防に資するレシピ




コンクール当日の 風景



開会式







コンクール 開始！



