

# 健康づくり推進のための取組みの柱について



# 健康づくり推進のための取組みの柱について

- 「ふくおか健康づくり県民運動」の取組みの柱を以下のとおりとする。
- 柱ごとの具体的取組み事項や関係団体の役割等について、今後幹事会で協議する。

## 柱1

### 健（検）診受診率の向上

- ・特定健診・保健指導の実施率向上に関する取組み
- ・がん検診の受診率向上に関する取組み

## 柱2

### 食生活の改善

- ・食塩・野菜摂取量の適正化などバランスのとれた食事や食育の推進に関する取組み

## 柱3

### 運動習慣の定着

- ・1日あたりの歩行数の増加や個人の体力に応じたスポーツの推進など運動習慣の定着に関する取組み