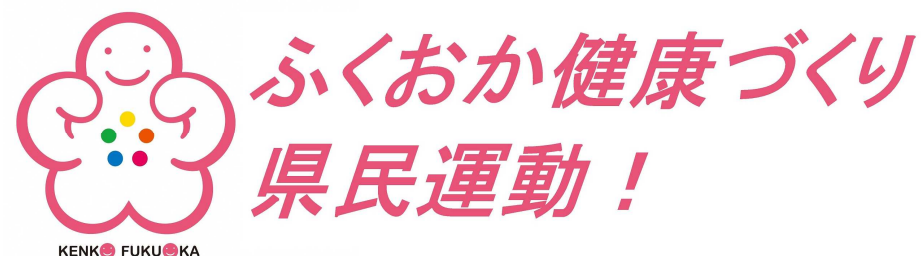


ふくおか健康ポイントアプリについて



- 県民が楽しみながら継続して健康づくりに取り組めるよう、スマートフォンアプリ「**ふくおか健康ポイントアプリ**」を2月5日（水）に配信開始。
- 日々の運動や食生活の改善、健診の受診、健康教室やイベントへの参加などの**健康づくりでポイントが付与**され、一定の**ポイントを貯めると特典が提供**されます。

ふくおか健康ポイントアプリの主な機能



日々の歩数を表示
上段：その日の歩数
下段：自分の目標歩数

健診やイベント情報などを配信

健康づくりメッセージを表示
(日替わり)

過去8か月間の獲得ポイントの累計を表示

利用者全体、市町村内、グループ内ランキングを表示
(図2)

歩数など過去の取組状況をグラフ表示
(図1)

メニュー画面：
利用者情報の変更やポイントの履歴などを確認

1日1回、アプリを開いてクリックすると、1P~10Pの範囲でポイントをプレゼント

過去8か月間に3,000ポイント以上貯めた方を対象に、「ふくおか健康ポイントカード」を表示
※ アプリの特典②を参照

①体重、②血圧、③食事バランス、④野菜摂取、⑤塩分摂取、⑥運動の実施の有無 を記録

県内で開催されるポイント対象のイベント情報を表示
(図3)

図1 グラフ画面



図2 ランキング画面

個人 グループ 福岡県 ラー

県内	市町村内	グループ内
1/20	9,005歩(3位/12中)	
1/20週	9,005歩(3位/12中)	
1月	142,569歩(3位/19中)	
2019年度	205,291歩(3位/33中)	
累計	-- 歩 (-- 位)	

1月ランキング

1	マーブル	301,062
2	ねこのピート	242,468
3	ベーやん	142,569
4	ごろう	113,172
5	lily	87,051
6	けいこ	80,837
7	かおりん	71,684

ホーム グラフ ランキング 健康記録 イベント

図3 イベント表示

ふくおか健康ポイントアプリ

★ イベントカレンダー

前月 2020年 3月 次月

リスト表示

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	粕屋町 福岡市	大野城市	飯塚市 田川市	大任町		春日市
8	9	10	11	12	13	14
	筑後市	築上町	中間市 福岡市	遠賀町	福岡市	糸島市 嘉麻市
15	16	17	18	19	20	21
行橋市 苅田町		福津市		篠栗町	筑紫野市 宗像市	古賀市
22	23	24	25	26	27	28
みやこ町	須恵町	大木町 大刀洗町	久留米市 小郡市	北九州市	みやま市 八女市	大牟田市
29	30	31	1	2	3	4
筑紫野市	赤村	桂川町				
5	6	7	8	9	10	11



ふくおか健康ポイントアプリ

★ イベントカレンダー

2020年3月7日のイベント

★ スロージョギング大会 in 春日公園

開催地: 春日市
開催時間: 10:00 ~ 12:00

「スロージョギング」は、隣の方と笑顔で話ができる速度で行うもので、誰でも楽しみながら取り組める運動です。
「興味はあるけど始めるきっかけがない」「一人で始めるのは不安」などと感じている方も、大会に参加して、スロージョギングを始めてみませんか？

○場 所 春日公園
○参加費 無料
○主 催 一般社団法人日本スロージョギング協会
○問合せ 一般社団法人日本スロージョギング協会
電話 092-711-7778
○獲得ポイント 400ポイント

ポイント取得
2次元バーコードで

ポイントの対象(主なもの)

取組内容		獲得ポイント(P)
アプリ閲覧	1日に1回以上アプリを開く	1P～10P/日
歩数	ウォーキング、ジョギング等の実施	1000歩ごとに5P 50P/日を上限
健康記録	①体重、②血圧、③食事バランス、④野菜摂取、⑤塩分摂取、⑥運動の実施の有無を記録	項目ごとに1P～5P/日 最高30P/日
健(検)診	特定健診、がん検診等を受診	1回あたり500P
イベント等 参加	健康づくりイベントや健康教室等に参加し、会場にてQRコードを読み込み	1回あたり400P
	地域おこしイベントや生涯学習教室等に参加(社会参加)し、会場にてQRコードを読み込み	1回あたり200P

アプリの特典①(抽選による特典の提供)

アプリを活用して、期間中に一定以上のポイントを貯めた方を対象に抽選により特典を提供。

令和元年度の特典の内容

対象期間：令和2年2月5日(水)～3月15日(日)

特典対象：1,000ポイント以上貯めた方

特典内容：抽選により以下の賞品を提供

賞品	数量
博多和牛ロースステーキ(250g×2枚)	10名分
博多地鶏水炊きセット(5～6人前)	20名分
電動歯ブラシ(ポケットドルツ)	50名分

アプリの特典②(協力店による特典の提供)

- 過去8か月間に3000ポイント以上で、「ふくおか健康ポイントカード」を取得(スマートフォン上にカード表示)。
- 協力店において「ふくおか健康ポイントカード」を提示すると、協力店からサービスが提供される。

ふくおか健康ポイントカード

提供されるサービスの内容例 (協力店が設定)



3,000P以上

6,000P以上

10,000P以上

- お食事された方にコーヒーをサービス
- 施設の利用料100円値引き
- 年会費無料
- 協力店のオリジナルグッズ進呈 など

令和2年4月開始予定

アプリの特典③(市町村による特典の提供)

県内市町村が住民を対象に独自の健康ポイント事業を実施する際、「ふくおか健康ポイントアプリ」を活用可能。

具体的な活用例

- ・ 住所地の市区町村ごとに健診やイベントなどの情報配信
- ・ 「当該年度中に5000ポイント以上貯めた方」など、市町村が特典対象者を設定し、抽選等により特典を提供

令和2年度からの活用について、各市町村において検討中。

利用方法

- App Store (iPhone版) 又はGoogle Play (Android版) から「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード。
- アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム、メールアドレス、パスワード、住所地の市区町村などの利用者情報を登録し、利用開始。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

